# Take a Breather

| | | |
|---|---|---|
| Line Danc 32 Takte | 4-Wall | BPM 122 |
| Choreographie: | Maggie Gallagher | |
| Schwierigkeitsgrad: | Intermediate | |
| Musik: | I Need Breather | |
| Künstler: | Darryl Worley | |

Sektion 1

**Step, Drag, Rock Step Back, Side, Together, Shuffle Right**

1,2 LF Schritt nach links und RF zum LF heranziehen (Gewicht LF)
3,4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
5,6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts

Sektion 2

**Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Clicks**

1,2 LF vor dem RF kreuzen und RFSp hinter dem L-Ferse auftippen
3,4 RF Schritt zurück mit 1/4 L-Drehung, LF Schritt vorwärts
5,6 RF Schritt vorwärts und LFSp hinter der R-Ferse auftippen
7,8 LF Schritt zurück und RF vor dem L-Schienbein kreuzen
Bei Takt 8 hebe die Arme und schnippe mit den Fingern im "spanischen Stil"

Sektion 3

**Right Lock, Right Lock Step, Cross, Step Back, Step L. Sway Sway**

1,2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
3&4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
5,6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück
7,8 LF Schritt nach links & Hüften nach links und nach rechts schwingen

Sektion 4

**Figure Of 8 Vine**

1,2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
3,4 LF Schritt mit 1/4 L-Drehung, RF Schritt vorwärts
5,6 1/2 L-Drehung auf dem Fussballen (Gewicht LF), 1/4 L-Drehung auf LF & RF nach rechts
7,8 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

**Brücke 1:**
Nach dem 4. Durchgang wiederhole die Sektion 4

**Brücke 2:**
Tanze im 9. Durchgang die ersten 3 Sektionen, dann die Brücke und beginne anschliessend wieder von vorne. Hip Bumps

1,2 Hüften nach links schwingen, Hüften nach rechts schwingen
3,4 Hüften nach links schwingen, Hüften nach rechts schwingen

*Start Again..... And Happy Dancing*